

FYSIOTERAPIAPALVELUT

Fysioterapia

30 min.	50 €
45 min.	64 €
*60 min.	73 €
90 min.	109 €

Fysioterapia erikoisosaaminen

30 min.	53 €
45 min.	68 €
*60 min.	77 €
90 min.	115 €

Lymfaterapia

30 min.	53 €
45 min.	68 €
*60 min.	77 €
90 min.	115 €

Akupunktio ja sähköakupunktio

60 min.	77 €
---------	------

Fysikaaliset hoidot (mm. DIDY, TENS)

1 hoitomuoto, esim. DIDY	39 €
yhdistelmähoito, esim. DIDY ja TENS	53 €

Urheilu- ja kinesioteippaus

Hoidon yhteydessä hintaan lisätään	7 €
Teippausaika enint. 30 min.	39 €

Dynamic-teippaus

Hoidon yhteydessä hintaan lisätään	9 €
Teippausaika enint. 30 min.	41 €

Teippausaika enint. 30 min./ oma teippi

32 €

Hoitopalaute/ lausunto

37 €

Toimistomaksu lähetehoidoissa

10 €

HIERONTAPALVELUT

Hieronta

40 min.	48 €
55 min.	61 €

Intialainen päähieronta

55 min.	61 €
---------	------

Hierontapaketit

3 x 40 min.	137 €
5 x 40 min.	219 €
3 x 55 min.	174 €
5 x 55 min.	279 €

KOTIKÄYNTILISÄ

Kotikäyntilisä	50 %
----------------	------

LAHJAKORTIT

Lahjakortit valintasi mukaan!

Peruuttamattomasta hoitokäynnistä perimme täyden maksun.

Ajanvarauksen peruutukset pyydämme tekemään viimeistään hoitoa edeltävänä päivänä numeroon 09 345 1609.

Vakuutusyhtiötä laskuttaessamme vaadimme maksusitoumuksen.

* Ensimmäinen käynti väh. 60 min.

LIIKUNTAPALVELUT

Niska-selkäjumppa ti

Niska-selkä Circuit to

Kertamaksu	14,50 €
Kausimaksu (16 kertaa)	200 €
12 x sarjalippu	165 €

Niska-selkäjumppa ke päiväryhmä

Kertamaksu	13,50 €
Kausimaksu (16 kertaa)	190 €
12 x sarjalippu	155 €

Pilates jatkotaso

Kausimaksu ma ryhmä (16 kertaa)	260 €
Kausimaksu to ryhmät (17 kertaa)	275 €

Yksilöllinen liikunnanohjaus

30 min.	62 €
45 min.	79 €
*60 min.	90 €
Harjoitusohjelma, suppea	45 €
Harjoitusohjelma, laaja	90 €

* Ensimmäinen käynti 60 min.

Perhealennus -5% kausimaksusta.
Kahteen ryhmään kausimaksulla osallistuvan
alennus -10 % kokonaishinnasta.

MYYTÄVÄT TUOTTEET

Kuminauha	9 €
Mobilisaatorulla	9 €
Pilates-pallo	15 €
Kinesioteippirulla/ kapea	14 €
Kinesioteippirulla/ leveä	21 €
Dynamic teippirulla/ kapea	21 €
Dynamic teippirulla/ leveä	27 €

Smartum Liikunta- ja Kulttuuriseteli, Smartum saldo, Edenredin Virikeseteli, ePassin Sportti- ja Kulttuuripassi käyvät maksuvälineenä jumpissa ja yksilöllisessä liikunnanohjauksessa.