



**hld** HEALTHY  
LIFE  
DEVICES

**LYMPHATOUCH®** – a touch of experience

*Suomalainen alipainehoitomenetelmä kehon hyväksi*





# LymphaTouch® – uusi suomalainen innovaatio

LymphaTouch on patentoitu, Suomessa kehitetty alipaineeseen perustuva fysioterapeuttinen hoitomenetelmä. Erityisen hyviä hoitotuloksia on saavutettu leikkausten ja traumojen jälkeisen turvotuksen hoidossa sekä fibroosin ja arpien käsittelyssä. Urheiluvammojen paraneminen on LymphaTouch-hoidon ansiosta nopeampaa ja tehokkaampaa.

LymphaTouch-hoitomenetelmä mahdollistaa potilaan hoidon suunnittelun ja dokumentoinnin uudella tavalla – analysoimalla kudoksen ominaisuuksia yksilöllisesti. Pienikokoinen LymphaTouch on kevyt siirtää ja liikutella. Helpon käytettävyyden ansiosta terapeutin on mahdollista hoitaa potilasta LymphaTouchilla yksilöllisesti ja tehokkaasti paikasta riippumatta.

- *Post-operatiivinen kuntoutus*
- *Post-traumaattinen kuntoutus*
- *Urheilufysioterapia*
- *Lymfaödeema*
- *Fibroosi ja arvet*



*“Minulla oli mahdollisuus tutustua suomalaiseen LymphaTouch-hoitolaitteeseen praktiikallamme tehtyjen tutkimusten puitteissa. Nyt, neljä kuukautta myöhemmin, laite on vakiintunut osaksi lymfaattisten sairauksien hoitoa. LymphaTouch-hoito tuo arvokkaan lisän fibroosien ja ortopedisten sairauksien hoitoon. Hoito mahdollistaa potilaiden entistä tehokkaamman ja paremman fysioterapian.”*

*Eva Streicher, lymfaterapian ja fysioterapian opettaja,  
Lymfakeskus Großhadern, München*

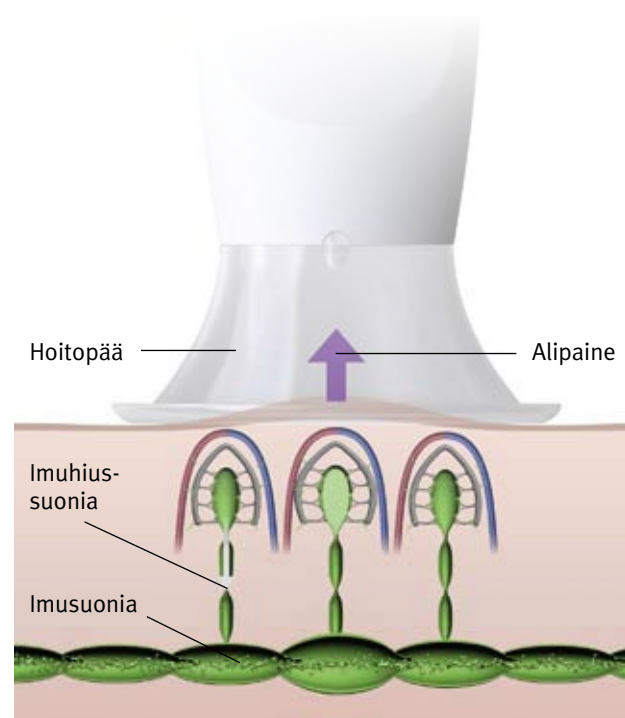
*“Viiden kuukauden ajan minä ja kollegani olemme hoitaneet potilaitamme menestyksekkäästi LymphaTouch-hoitomenetelmällä, joka pehmentää sairauden kovettamaa ihokudosta tehokkaasti. Erittäin herkkää sädehoidon jälkeistä fibroosia hoidettaessakaan emme havainneet minkäänlaisia haitta- tai sivuvaikutuksia. Potilaat hyväksyvät LymphaTouch-laitteen mielellään uutena hoitomuotona. Koska laitetta on erittäin helppo käyttää, potilaiden on mahdollista lyhyessä ajassa oppia hoitamaan laitteella itse itseään.”*

*Martin Morand, lymfaterapian ja fysioterapian opettaja,  
Lymfakeskus Martin Morand, Berliini*

## Miten LymphaTouch® toimii?

LymphaTouch-hoitovaikutus perustuu paine-eron synnyttämään alipainetilaa kudoksessa. Lymfaneste virtaa korkeammasta painetilasta kohti alemmaa painetilaa. Samalla iho ja ihonalaiset kudokset venyvät alipaineen aiheuttaman imun johdosta. Kudoksen venyminen avaa lymfatiehyeyttä, mikä saa aikaan imunesteen virtaamisen soluvälitilasta imusuoniin. Imusuonien seinämien venyminen aktivoi lymfakierron luonnollista pumppaustoimintaa kiihdyttäen lymfanesteiden poistumista elimistöstä ja vähentää turvotusta.

*Kudoksen alipainetila edistää imunesteen virtausta terapeutin liikuttaessa laitteen hoitopäätä iholla. LymphaTouch-menetelmällä kudostenestettä on mahdollista siirtää ihonalaiskerroksessa haluttuun suuntaan.*



# LYMPHATOUCH®

*”Yhdessä manuaalisen terapian ja sidosten kanssa LymphaTouch-hoito parantaa merkittävästi mm. alaraajojen nivelsidevammojen aiheuttamien turvotusten hoitoa. Hoito nopeuttaa kudosten paranemista ja kuntoutusta. On mielenkiintoista havaita LymphaTouchin teho urheilijoiden lihasperäisten kuormituskipujen, kuten penikkataudin ja tennis-kyynänpään, hoidossa. Uskon alipainehoidon avaavan uusia ulottuvuuksia urheilufysioterapiaan.”*

*Paula Juuti, lymfaterapeutti-urheilufysioterapeutti, valmentaja, Mehiläinen Jyväskylällä*

*”Leikkausten jälkeinen turvotus on merkittävä ongelma ja sen tehokkaan hoidon tiedetään nopeuttavan potilaan kuntoutumista. LymphaTouch on mielenkiintoinen uusi hoitoratkaisu turvotuksen hoitoon. Sen mittausominaisuudet antavat mahdollisuuden suunnitella ja seurata hoidon edistymistä aiempaa paremmin.”*

*Olavi Airaksinen, dosentti, fysiatrian ylilääkäri, Kuopion yliopistollinen sairaala*

*”Joitakin erittäin voimakkaasta tulehduksen jälkeisestä lymfaödeemasta kärsineitä potilaitani on vuosien ajan hoidettu tuloksetta manuaalisella lymfaterapialla. LymphaTouch-hoidon jälkeen hoitotulokset ovat olleet uskomattomia. Fibroosin vähentyminen on ollut huomattavaa.”*

*Anya Miller, LT, iho- ja sukupuolitautilien erikoislääkäri, dermatologien koordinaattori, yksityinen lääkäriasema POLIKUM Friedenau, Berliini*

*”Lymfaklinikka Pikonlinna on Suomen ensimmäinen lymfaterapiaan erikoistunut hoitoyksikkö, joten luonnollisesti panostamme myös uusiin innovaatioihin lymfaterapian saralla. LymphaTouch-hoitomenetelmän käyttö manuaalisen lymfaterapian tukena mahdollistaa yksilöllisen hoitoratkaisun asiakkaillemme”*

*Helena Uusitalo, lymfaterapeutti-fysioterapeutti  
Lymfaklinikka Pikonlinna, Kangasala*

*”LymphaTouch tuli osaksi kovettuneen, arpeutuneen ja turvonneen ihoni hoitoa, jolloin päästiin vaikuttamaan kohtiin joihin ei aiemmin manuaalisella hoidolla oltu päästy käsiksi. Saimme hyviä tuloksia, ja pystyimme vähentämään viikottaisia käyntikertoja viidestä kahteen. Yllättäen turvotuksen lisäksi myös ihon jatkuva tulehdus helpottui.”*

*LymphaTouchilla hoidettu potilas*

*”Kärsin kroonisesta sädehoidon aiheuttamasta fibroosista. Ongelmina on kova kipu haaroissa ja reisissä, minkä vuoksi minun on vaikeaa nukkua. Nyt kipu on vähentynyt niin paljon että voin nukkua lähes läpi yön. Tämä hoito on parantanut tilannetta kahdessa kuukaudessa enemmän kuin mikään muu hoito kahdessa vuodessa.”*

*LymphaTouchilla hoidettu potilas*





*”LymphaTouch on konsepti, jota fysioterapia on kaivannut: hoidon mitattavuus ja raportointi auttavat parantamaan toiminnan laatua ja vaikuttavuutta. Uskomme LymphaTouch -hoidon avaavan meille uusia liiketoimintamahdollisuuksia asiakkaan aktiivisen kuntoutuksen osana.”*

*Jani Bäck, myyntijohtaja, FysioWellness Finland Oy*





## LymphaTouch® – ammattilaisen kosketus

LymphaTouch on suunniteltu tukemaan saumattomasti terapeutin työskentelyä ja vähentämään hänen työnsä fyysistä kuormitusta. Kotikäynneille kevyt ja pieni LymphaTouch on helppo ottaa mukaan.

Hoito on säädettävissä potilaan yksilöllisten tarpeiden mukaisesti – hyvin herkkäihoisista aina isompaa vastetta vaativille potilaille. Laitteen mittausominaisuudet auttavat oikean hoitotehon valinnassa ja antavat palautetta hoidon vaikutuksesta kudoksessa. Erikokoiset, monipuoliset suulakkeet mahdollistavat tehokkaan ja yksilöllisen hoidon jokaiselle potilaalle. LymphaTouchin mittausmenetelmiä ja hoidon dokumentointia kehitetään jatkuvasti vastaamaan asiakkaidemme ammatillisia tarpeita. Uusien ominaisuuksien ja hoito-ohjelmien päivittäminen on helppoa ja nopeaa.



# LYMPHATOUCH®

## Pieni tehopakkaus

- Paino vain 1,7 kg akulla varustettuna.
- Vakiopaineinen tai pulsoiva hoitomoodi, hoitoteho säädettävissä.
- Helppokäyttöinen laite, jossa on suuri kosketusnäyttö ja graafinen käyttöliittymä.
- Jatkuvassa käytössä akku kestää lataamatta 8 h.



### **LymphaTouch -pakkaus sisältää**

- Pääyksikön, akkumoduulin ja hoitokaapelin
- Hoitopään sekä sarjan hoitosuulakkeita
- Käyttöohjeet ja kantolaukun

Saatavilla myös pyörillä kulkeva teline.



### **Hoitopään suulakevalikoima mahdollistaa yksilöllisen hoidon**

- Saatavilla erikokoisia hoitopään suulakkeita kehon eri osia varten.
- Potilaskohtaiset suulakkeet lisäävät hoidon hygieenisyyttä.
- Valmistettu terveydenhoitoon hyväksytyistä materiaaleista.



# hld

## **HLD Healthy Life Devices Oy**

Unioninkatu 20-22

00130 Helsinki

Puh. 010 423 7300

Fax 010 423 7309

info@healthylifedevices.com

www.healthylifedevices.com

ISO 9001:2000/13485:2003 -sertifioitu yritys

LymphaTouch on  
valmistettu Suomessa.



Direktiivi 93/42/ETY  
07/2009

